



# Salud bucal

Desde Recién nacido a la primera infancia



# ALIMENTACIÓN



- La lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses (sin ofrecerle otro alimento al bebé), favorece el crecimiento y desarrollo de los niños, incluyendo cara y boca y de funciones como la deglución, masticación, digestión.
- Cuando por razones particulares se dificulta la lactancia, la leche materna debe suministrarse haciendo uso de cucharas, pocillos o tazas para alimentar al bebé.

# ALIMENTACIÓN

Una alimentación sana y equilibrada es fundamental durante todas las etapas de la vida, pero sobre todo, durante la etapa de crecimiento ya que los niños necesitan el aporte necesario de vitaminas, proteínas, hidratos de carbono y grasas para un correcto desarrollo.

Es importante el control al consumo de azúcares refinados y bebidas azucaradas. Tener en cuenta los beneficios del consumo de frutas y verduras



# PRACTICAS RECOMENDADAS



La mayoría de bebés menores de 6 meses, no presentan dientes, es importante iniciar el masaje y limpieza de las encías al menos una vez al día. Ello permite acostumbrar al bebé e instaurar el hábito, haciendo uso de cepillos de silicona o de una gasa humedecida en agua.

Esta práctica es aconsejable en la horas de la noche, antes de la jornada nocturna de sueño.

# CONSULTA ODONTOLÓGICA

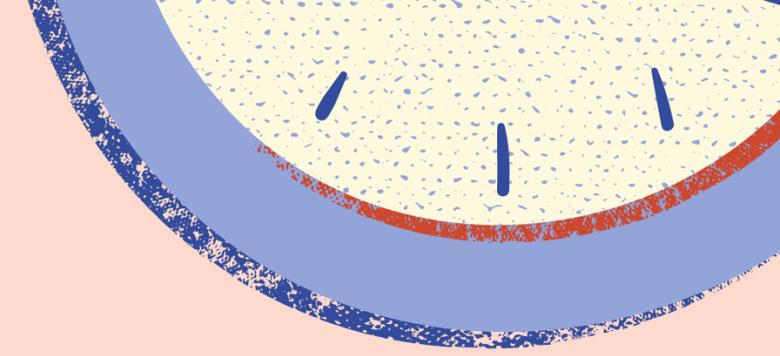
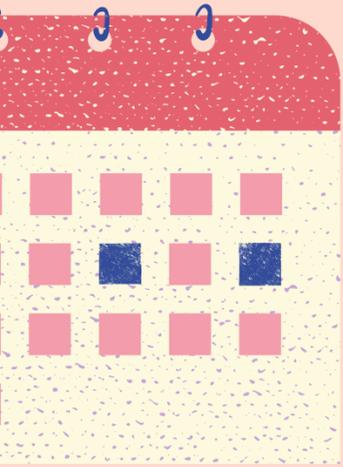
Antes de la erupción del primer diente debe consultarse al odontólogo, para que el profesional pueda valorar el desarrollo de las estructuras de la cara, el maxilar, la mandíbula y la boca, descartar complicaciones (presencia de malformaciones como labio y paladar fisurado, anomalías en el crecimiento de maxilar y mandíbula, entre otras).





# CONSULTA ODONTOLOGICA

- Consulte con el dentista o el médico de su hijo acerca de los hábitos de succión. Succionar demasiado fuerte un chupete, chupón o chupo, el pulgar o los dedos puede afectar la forma de la boca y la manera en que se alinean los dientes de arriba y de abajo. Esto se llama la “mordida” de su hijo Pregúnteles al dentista o al médico del niño cómo detectar cambios en la mordida de su hijo y hacer que abandone su hábito de succión.
- Programe un control dental. Lleve a su hijo a que le realicen un control dental si todavía no ha tenido uno.



# REFERENCIAS

<https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/teething-tooth-care/Paginas/A-Guide-to-Childrens-Dental-Health.aspx>

Tomado de: <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/alimentacion-para-bebes-y-ninos-por-edades/>

