

Maternidad y lactancia



TERCERA SESIÓN



unab

Universidad Autónoma de Bucaramanga



HOSPITAL LOCAL DE
PIDECUESTA

Trabajamos por tu salud

E.S.E.

3 funciones esenciales:



PROTECCIÓN:

TIENE GRAN VARIEDAD DE FACTORES ANTIINFECCIOSOS Y CELULAR INMUNES, ADEMÁS DE SER BACTERIOLÓGICAMENTE SEGURA.

NUTRICIÓN:

LA LECHE MATERNA ES NUTRICIONALMENTE SUPERIOR A CUALQUIER OTRA ALTERNATIVA EN LOS 6 PRIMEROS MESES.

AFECTO:

CONTRIBUYE AL DESARROLLO DE UN VÍNCULO AFECTIVO Y DE APEGO SALUDABLE Y DURADERO. YA QUE CON LA LACTANCIA SE LE DA CARIÑO AL BEBÉ

Beneficios para las mamitas.

- Recuperación posparto es más rápida.
- Se reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Menor riesgo de sufrir hemorragias, depresión posparto y osteoporosis.
- Le permite a la madre compartir con el bebé momentos de placer y bienestar.



Beneficios para los bebés



- Se adapta perfecto a su sistema digestivo.
- Menos riesgo de sufrir infecciones como diarrea, gripa, bronquitis, otitis, entre otras.
- Contribuye a un crecimiento y desarrollo óptimo.
- Con el amamantamiento se le van creando sentimientos de seguridad que se traducirán mas adelante en mayor seguridad en sí mismo.



unab

Universidad Autónoma de Bucaramanga



HOSPITAL LOCAL DE
PIEDECUESTA
Trabajamos por tu salud

E.S.E.

POSICIONES PARA LACTANCIA MATERNA

La barbilla del bebé debe tocar el seno y la boca cubrir toda la areola.



Posiciones cómodas amamantar a tu bebé



1



2



3



4



5

Amamantamiento correcto



Antes de comenzar, lávate bien manos y pechos

Busca un lugar cómodo y tranquilo.

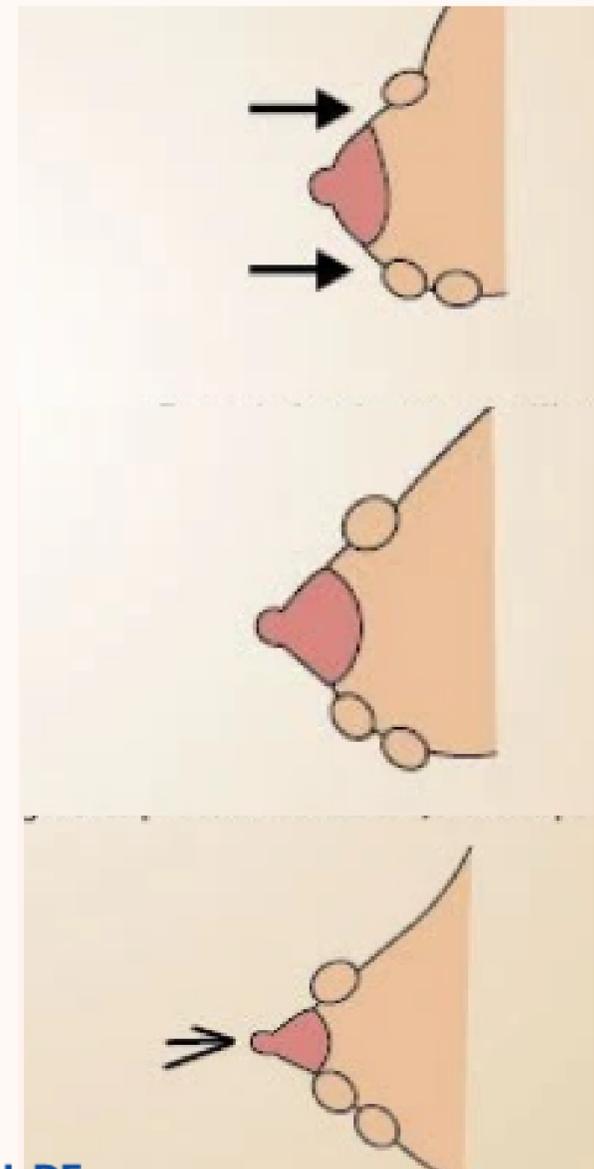


Deja que se alimente durante 20min y retira suavemente deslizando el dedo por su boca.

Alterna los pechos. Si el bebé no mama hazle cariñito en las mejillas



Técnica de extracción de leche.



1. Lávate bien las manos con agua y jabón.



2. Masajea suavemente en forma circular, haciendo énfasis en donde esté más duro.



3. Con tu mano en forma de C presionar desde la base de la aereola hacia las costillas.

4. Luego desde la base del seno hasta el pezón y repita suavemente.

REFERENCIAS

Manual para la extracción, conservación y suministro de leche materna. Pdf
Minsalud 2014

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/Manual-extraccion-conservacion-leche-materna.pdf>

Lactancia materna y nutrición,
<https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Lactancia-materna-y-nutrici%C3%B3n.aspx>