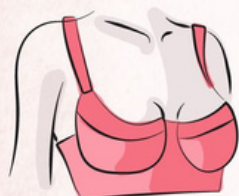


MES 01

¡SURGE LA VIDA!

SÍNTOMAS



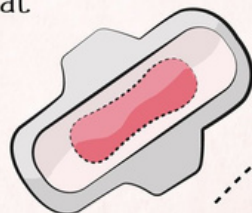
Pechos sensibles



Náuseas



Retraso menstrual



Sangrado de implantación



LISTA DE CONSEJOS



Realiza el test de embarazo



Toma ácido fólico



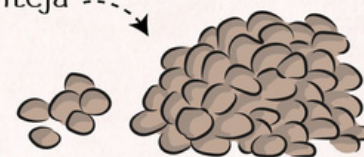
Empieza una dieta sana



Prepara tu embarazo



Lenteja



TAMAÑO BEBÉ

MES 02

¡SU CORAZÓN EMPIEZA A LATIR!

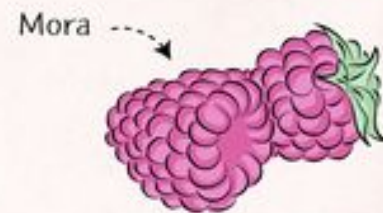
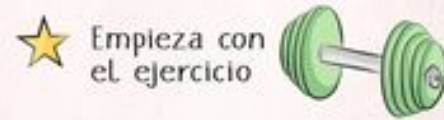
SÍNTOMAS



ZZZZ



LISTA DE CONSEJOS



TAMAÑO BEBÉ



unab
Universidad Autónoma de Bucaramanga

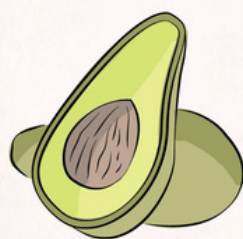


HOSPITAL LOCAL DE
PIEDECUESTA
Trabajamos por tu salud

MES 03

¡TU BEBÉ SE MUEVE!

SÍNTOMAS



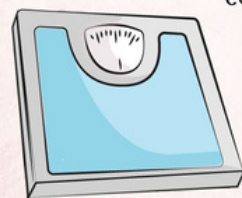
Antojos



Aspecto juvenil



Barriguita cervecera



Aumento de peso



LISTA DE CONSEJOS

- ★ Hazlo oficial 
 - ★ Controla los antojos 
 - ★ Compra ropa pre-mamá 
 - ★ Protégete del sol 
 - Melocotón 
- TAMAÑO BEBÉ



unab
Universidad Autónoma de Bucaramanga



HOSPITAL LOCAL DE
PIEDECUESTA
Trabajamos por tu salud